



Norges Cykleforbund

Smittevernsveileder Rye Terrengsykkelfestival 2021

Vi befinner oss i en pandemisituasjon som krever ekstra innsats av alle.

Med bakgrunn i anbefalinger fra Folkehelseinstituttet (FHI), Helsedirektoratet og Norges Cykleforbund (NCF) har SK Rye laget denne smittevernsveilederen.

Formålet med rådene er å redusere risiko for smitte av Covid-19.

De tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal holde seg hjemme.
2. God hånd- og hostehygiene, og forsterket renhold.
3. Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer, unngå håndhilsning og klemming.

Alle:

- Personer med symptomer som kan representere Covid19-infeksjon er ikke velkomne i arenaområdet eller på startstreken. De oppfordres til å holde seg hjemme.
- En-metersregelen skal overholdes av alle. Likevel går selve rittet som normalt da feltkjøring er tillatt.
- Alle som skal være tilstede på arenaen under arrangementet i løpet av de to dagene (med unntak av påmeldte deltakere, registrerte funksjonærer og kommissærer) må registrere seg ved ankomst på arena. All ankomst på arena forutsetter registrering, og området er avsperrert for alle som ikke er registrert. Registrering skjer ved bruk av mobiltelefon, skanning av QR-kode.
- For å kunne overholde regelen om maksimalt 200 personer innenfor arenaområdet, må ryttere og støtteapparat forlate arenaen før neste pulje med deltagere ankommer. Vi oppfordrer flest mulig å dra ut og bidra til god stemning i løypene etter at de må forlate arenaområdet. HUSK minimum EN meters avstand.
- Det vil både ved toaletter og sykkelvask være særskilte tiltak for å minimere smitterisiko. Vi ber alle om å følge oppsatte retningskilt.
- All betaling under arrangementet vil foregå kontaktløst, fortrinnsvis med VIPPS.
- Alle utenom aktive ryttere som skal inn på arenaområdet må ankomme via en oppsatt sluse for å registreres og evt. få akkrediteringskort.
- Kiosksalg administreres av personalet. Betaling er kontaktløst, fortrinnsvis med VIPPS.

Klubber/UCI-team:

- Bringer med seg Antibac e.l. til bruk for klubbens deltagere, støtteapparat osv.
- Påse at en-metersregelen overholdes
- Ansvarlig for at alle som skal være innenfor arenaområdet i løpet av de tre rittdagene har lest gjennom og følger arrangementets smittevernregler.
- Passer på at alle som er til stede på arenaområdet bærer akkreditering. Dette gjelder ikke aktive ryttere. Ryttere identifiseres med sitt startnummer.
- I teknisk sone vil det være begrensninger på antall personer pr. klubb for å minimere smitterisiko. Det vil være fire akkrediteringskort tilgjengelig per klubb. Disse deles ut til første kohort.
- Vi oppfordrer klubbene til fleksibilitet og samarbeid ved tekniske problemer o.l. Det vil være en smitteansvarlig fra arrangør i teknisk sone alle dager.
- Det vil ikke være tillatt med langing for deltagere i < 15-årsklassene noen dag. Disse må bringe med seg drikke selv på sykkelen. For deltagere i 15-, 16-, junior-, elite- og Masterklassene må alle flasker merkes med navn og evt. nummer, slik at det er minst mulig sjanse for bytting av flasker. Det vil ikke være tillatt med langing før på runde 2.
- Delta på lagledermøte med minimum en person pr pulje. Lagledermøte avholdes ute på arena ved start. Tidspunkt er angitt i tidsplanene for de respektive dagene.

Deltagere:

- Må ha ekstra søkelys på en-metersregelen i start- og målområdet, og følge de instruksjoner som gis fra arrangør. Pga. smittevern vil starten være noe større i utstrekning enn det som er vanlig.
- Det vil ikke være tillatt med langing til deltagere < 15-årsklassene noen dag. Disse må bringe med seg drikke selv på sykkelen. For deltagere i 15-, 16-, junior-, elite- og Masterklassene må alle flasker merkes med navn og evt. nummer, slik at det er minst mulig sjanse for bytting av flasker. Det vil ikke være tillatt med langing før på runde 2.
- Inne på arenaområdet er det kun tillatt med ruller inne i eget telt, så sant smittevernreglene kan overholdes også her. Det er gode muligheter for oppvarming på grus- og asfaltveier i nærheten av arenaen.

| | | | |
|-----------------------|------------------------|------------|--|
| Smittevernsansvarlig: | Hege Blien | 481 15 960 | hege_evenrud@hotmail.com |
| Rittleder: | Rakel Fougner | 982 28 557 | rakel.fougner@seb.no |
| Løypesjef: | Øystein Heggelund Dahl | 971 98 216 | ohd@uniconsult.no |