

Smittevernsveileder NM Terreng 2020

Vi befinner oss i en pandemisituasjon som krever ekstra innsats av alle.

Med basis i anbefalinger fra Folkehelseinstituttet (FHI), Helsedirektoratet og Norges Cykleforbund (NCF) har SK Rye laget denne smittevernsveilederen.

Formålet er å redusere risiko for smitte av covid-19.

De tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal holde seg hjemme.
2. God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold.
3. Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer og unngå håndhilsing og klemming.

Alle:

- Personer med symptomer som kan representere covid19-infeksjon er ikke velkomne i arenaområdet eller på startstreken. De oppfordres til å holde seg hjemme.
- En-metersregelen skal overholdes av alle. Likevel går selve rittet som normalt da feltkjøring er tillatt.
- Alle som skal være tilstede på arenaen under arrangementet i løpet av de to dagene (med unntak av påmeldte deltakere, registrerte funksjonærer og kommissærer) må registrere seg ved ankomst på arena. All ankomst på arena forutsetter registrering, og området er avsperrert for alle som ikke er registrert. Registrering skjer ved bruk av mobiltelefon, scanning av QR-kode og vi oppfordrer til registrering før ankomst, det vil bli begrenset mulighet for registrering ved inngangen.
- For å kunne overholde regelen om maksimalt personer 200 innenfor arenaområdet må ryttere og støtteapparat forlate arenaen før neste pulje med deltagere ankommer. Vi oppfordrer flest mulig å dra ut og bidra til god stemning i løypene etter at de må forlate arenaområdet. HUSK minimum EN meters avstand.
- Det vil både ved toaletter og sykkelvask være særskilte tiltak for å minimere smitterisiko. Vi ber alle om å følge oppsatte retningskilt.
- All betaling under arrangementet vil foregå kun med Vipps
- Alle utenom aktive ryttere som skal inn på arenaområdet må ha registrert seg for gjeldende pulje og ankomme via den oppsatte inngangsslusen. Informasjon om registrering står i invitasjonen. Alle må forlate arenaen ved den oppsatte utgangsslusen.

- Kiosksalg administreres av personalet. Betaling er med Vipps.

Klubber/UCI-team:

- Bringer med seg Antibac e.l. til bruk for klubbens deltagere, støtteapparat osv.
- Påse at enmetersregelen overholdes
- Ansvarlig for at alle som skal være innenfor arenaområdet i løpet av de to rittdagene har lest gjennom og følger arrangementets smittevernregler.
- Passer på at alle som er til stede på arenaområdet bærer akkreditering. Dette gjelder ikke aktive ryttere. Ryttere identifiseres med sitt startnummer.
- I teknisk sone vil det være begrensninger på antall personer pr. klubb for å minimere smitterisiko. Hver klubb kan stille med to personer for opptil fem aktive ryttere i aktuelle startfelt (de som konkurrerer i løypene på samme tid), tre personer for opptil ti deltakere og fire personer med over ti deltakere
- Vi oppfordrer klubbene til fleksibilitet og samarbeid ved tekniske problemer o.l. Det vil være en smitteansvarlig fra arrangør i teknisk sone begge dager.
- Det vil ikke være tillatt med langing deltagere til < 15-årsklassene noen dag. Disse må bringe med seg drikke selv på sykkelen. For deltagere i 15-, 16-, junior-, elite- og Masterklassene må alle flasker merkes med navn og evt. nummer på flaskene slik at det er minst mulig sjanse for bytting av flasker. Det vil ikke være tillat med langing før på runde 2.
- Delta på lagledermøte med minimum en person pr pulje. Lagledermøte avholdes ute på arena ved start. Tidspunkt er angitt i tidsplanene for de respektive dagene.

Deltagere:

- Må overholde enmetersregelen også på arenaen og i start- og målområdet, og følge arrangørens instruksjoner. Pga. smittevern vil starten være noe større i utstrekning enn det som er vanlig.
- Det er ikke tillat med langing til deltagere < 15-årsklassene noen dag. Disse må selv bringe med seg drikke på sykkelen. For deltagere i 15-, 16-, junior-, elite- og Masterklassene (Rød løype) må alle flasker merkes med navn og evt. nummer på flaskene slik at det er minst mulig sjanse for bytting av flasker. Langing tillates ikke før på runde 2.
- Det er ikke tillatt med sykkelruller inne på arenaområdet. Det er gode muligheter for oppvarming på grus- og asfaltveier i nærheten av arenaen.

Smittevernsansvarlig: Claes Watndal 951 57 359 cwatndal@gmail.com

Rittleder: Raket Fougner 982 28 557 raket.fougner@seb.no

Løypesjef: Øystein Heggelund Dahl 971 98 216 ohd@uniconsult.no